

OPSAMLING OG INTRO TIL MODULET

ØVELSE: Tjek ind

Anbefalet

Formål

At deltagerne får samlet op på forrige modul og eventuelt hjemmeopgaven. Samtidig skal øvelsen være med til at forberede deltagerne på det nye moduls temaer og understøtte den røde tråd i forløbet.

Om øvelsen

I temaerne "Det brede og positive sundhedsbegreb" og "Kronisk sygdom" på modul 1 gav deltagerne deres bud på, hvad sundhed er for dem, og hvordan man kan arbejde med at vende det negative ved at have en kronisk sygdom til noget (mere) positivt. Underviseren opsummerer deltagerens svar fra modul 1, og der spørges ind til deltagerens tanker og refleksioner siden sidst. Her kan deltagerne byde ind med refleksionerne fra hjemmeøvelsen (hvis denne er valgt). Opsamlingen leder deltagerens opmærksomhed hen mod dette moduls temaer "KRAM(S)-faktorerne" og "Hverdagen med kronisk sygdom".

Forberedelse

Udvælg eventuelt fælles materialer fra forrige modul til fælles refleksion.

Sådan igangsættes øvelsen

1. Underviseren opsummerer indholdet fra sidste modul.
2. Underviseren spørger deltagerne, hvad der har fyldt siden sidst og kæder det sammen med svarene fra sidste modul. Underviseren spørger ligeledes ind til deltagerens refleksioner i forhold til hjemmeøvelsen (hvis denne er valgt).

MATERIALER



- Eventuelt fællesmateriale fra foregående modul.
- "Den positive cirkel" **fra modul 1**.

TIPS TIL UNDERVISEREN

- Hvis deltagerne har svært ved at byde ind, kan underviseren lægge ud med, hvad der har fyldt for underviseren siden sidst.