

## TEMA 2: Følgesygdomme

# ØVELSE: Tipskupon om fødder

Valgfri

### Formål

At deltagerne får viden om, hvorfor det er vigtigt at passe på fødderne, når man har diabetes.

### Om øvelsen

Deltagerne skal udfylde tipskuponen ud fra den viden, de har om fødder og følgesygdomme. Gennemgangen af svarene giver deltagerne ny viden, som de kan bruge fremadrettet.

Underviseren kan vælge mellem tre forskellige måder at gennemføre øvelsen på:

- Deltagerne udfylder tipskuponen enkeltvis med opsamling i plenum.
- Deltagerne udfylder tipskuponen parvis med opsamling i plenum.
- Deltagerne både udfylder og samler op i plenum.

### Forberedelse

Print tipskupon til deltagerne.

Vælg øvelsesmetode.

### Sådan igangsættes øvelsen

1. Underviseren introducerer øvelsen og formålet med den.
2. Underviseren uddeler tipskuponen til deltagerne og sikrer, at alle har noget at skrive med.
3. Tipskuponen udfyldes ud fra den valgte tilgang.
4. Underviseren samler op på øvelsen ved at gennemgå svarene på tipskuponen, og deltagerne kan stille eventuelle spørgsmål med mere.

### MATERIALER



- Tipskupon printes fra **www.levlivet.online**
- Inspirationsmaterialer findes i materialekataloget på **www.levlivet.online**

### TIPS TIL UNDERVISEREN

- Tipskuponen kan kombineres med, at deltagerne og underviseren tager sko og strømper af og kigger på fødder sammen.