

Oversigt over sødemidler



Produktoversigt over sødemidler der f.eks. kan købes i supermarkeder, nemlig.com, MATAS, hos Mediq Danmark, Reamed – www.mitliv.dk og i netbutikken på www.diabetes.dk

Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi pr. 100 g	Kulhydrat pr. 100 g	Sødeevne	Anvendelsesområde
Atwel® 0-kalorier	Flydende	250 ml	Acesulfamkalium Natriumcyklamat	0 kJ/0 kcal	0 g	1 tsk. = 50 g sukker	Alle former for madlavning, bagning, kolde/varme drikke
Atwel® Sødetabletter	Tabletter	650 stk.	Saccharin Cyklamat	100 kJ/25 kcal	8 g	1 tablet = 1 tsk. Sukker	Kolde/varme drikke
Dakaryl	Tabletter	250 stk. 1000 stk.	Natriumcyklamat	0 kJ/0 kcal	0 g	1 tablet = 1 tsk. sukker	Madlavning, kolde/varme drikke
Rema 1000 Sødestof**	Pulver	75 g	Maltodextrin Sucralose	1649 kJ / 388 kcal	97 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Strø, madlavning, bagning op til 180° C, kolde/varme drikke
Rema 1000 Sødetabletter	Tabletter	72 g	Natriumcyklamat Saccharin	108 kJ / 25 kcal	<0,5 g	1 tablet = 1 tsk sukker	Kolde/varme drikke
Suvida sukkererstatning*	Krystaller	500 g	Steviol Glycosid Erythritol	0 kJ / 0 kcal	97 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Strø, kolde/varme drikke
Suvida søde- og bagemiddel*	Krystaller	500 g	Erythritol Inulin	384 kJ / 96 kcal	48 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Madlavning, bagning



Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi pr. 100 g	Kulhydrat pr. 100 g	Sødeevne	Anvendelsesområde
EASIS Perfect Fit**	Pulver	850 g	Acesulfamkalium Sucralose Polydextrose	917 kJ/ 219 kcal	18 g	65 g = 100 g sukker	Bagning
EASIS Perfect Florsød*	Pulver	150 g	Erythritol	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Glasur, bagning, strø
EASIS Perfect Multisød*	Krystaller	400 g	Erythritol	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke
EASIS Perfect Strø**	Krystaller	170 g	Aspartam Sucralose Oligofruktose	856 kJ/205 kcal	6,8 g	40 g = 100 g sukker	Strø
EASIS Perfect Sød	Flydende	200 ml	Natriumcyklamat Saccharin	1,3 kJ/0,3 kcal	0 g	1 tsk. = 40 g sukker	Madlavning, kolde/varme drikke
EASIS Perfect Sød m. Stevia	Flydende	125 ml	Steviol Glycosid	1,3 kJ/0,3 kcal	0 g	1 tsk. = 60 g sukker	Madlavning, kolde/varme drikke
EASIS Perfect Sødetabs**	Tabletter	300 stk.	Aspartam Acesulfamkalium Laktose	1279 kJ/306 kcal	62 g	1 tablet = 1 tsk. sukker	Kolde/varme drikke
EASIS Fiber Sirup**	Flydende	250 g	Cikorierod	672 kJ / 160 kcal	3,3 g	100 g = 40 g sukker	Madlavning, bagning, strø
Svelli Classic*	Krystaller	300 g	Erythritol	0 kJ / 0 kcal	100 g	1 tsk = 1 tsk sukker	Strø, bagning, kolde/varme drikke
Svelli Brown*	Krystaller	300 g	Erythritol	0 kJ / 0 kcal	100 g	1 tsk = 1 tsk rørsukker	Strø, bagning, kolde/varme drikke
Svelli Intense*	Krystaller	300 g	Erythritol Steviol Glycosid	0 kJ / 0 kcal	100 g	0,5 tsk = 1 tsk sukker	Strø, bagning, kolde/varme drikke

Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi pr. 100 g	Kulhydrat pr. 100 g	Sødeevne	Anvendelsesområde
Hermesetas Drys-let**	Krystaller	90 g	Maltodextrin Natriumcyklamat Saccharin	1506 kJ/ 360 kcal	86,6 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Madlavning, bagning, strø, varme/kolde drikke
Hermesetas mini sweeteners	Tabletter	400 stk.	Saccharin	0 kJ/0 kcal	0 g	1 tablet = 1 tsk. sukker	Kolde/varme drikke
Hermesetas Rød	Tabletter	650 stk.	Natriumcyklamat Saccharin	0 kJ/0 kcal	0 g	1 tablet = 1 tsk. sukker	Kolde/varme drikke
Hermesetas Flydende	Flydende	200 ml.	Natriumcyklamat Saccharin	0 kJ/0 kcal	0 g	1 tsk = 10 tsk sukker	Madlavning og bagning
Hermesetas Baking**	Krystaller	250 g	Erythritol Steviol Glycosid Isomaltulose	485 kJ / 114 kcal	98,3 g	1 tsk = 1 tsk sukker	Madlavning og bagning
Hermesetas Stevia Sweet flydende**	Flydende	125 ml.	Steviol Glycosid 10 % agave sirup	133 kJ/31 kcal	7,8 g	1 tsk. = 10 tsk. sukker	Madlavning, kolde/varme drikke
Hermesetas Stevia Sweet Drys Let**	Pulver	75 g	Steviol Glycosid Thaumatococcus Maltodextrin Inulin Oligofruktose	1227 kJ / 289 kcal	60 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Madlavning, strø, kolde/varme drikke
Hermesetas Stevia Sweet tabletter	Tabletter	300 stk.	Steviol Glycosid	245 kJ / 58 kcal	0 g	1 tablet = 1 tsk. sukker	Kolde/varme drikke
Mammas Zugar*	Krystaller	235 g	Erythritol	0 kJ / 0 kcal	100 g	130 g = 100 g sukker	Strø, madlavning, bagning



Navn	Form	Indhold	Sødestof og fyldstof	Energi pr. 100 g	Kulhydrat pr. 100 g	Sødeevne	Anvendelsesområde
Sukrin*	Krystaller	500 g	Erythritol	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke
Sukrin:1*	Krystaller	250 g 500 g	Erythritol Steviol Glycosid	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 1 tsk. sukker	Strø, kolde/varme drikke
Sukrin+*	Krystaller	500 g	Erythritol Steviol Glycosid	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 2 tsk. sukker	Strø, kolde/varme drikke
Sukrin Gold*	Krystaller	500 g	Erythritol Steviol Glycosid Tagatose	31 kJ/7 kcal	99 g	1 tsk. = 1 tsk. rørsukker	Madlavning, bagning, strø, kolde/varme drikke
Sukrin Melis*	Pulver	400 g	Erythritol Steviol Glycosid	0 kJ/0 kcal	100 g	1 tsk. = 1 tsk. flormelis	Strø, kolde drikke, glasur
Sukrin Sirup Gold**	Flydende	450 ml	Sorbitol Erythritol Steviol Glycosid Melasse	607 kJ / 149 kcal	21 g	1 tsk. = 1 tsk. sirup	Strø, madlavning
Sukrin Sirup Maple**	Flydende	450 ml	Sorbitol Erythritol Steviol Glycosid Melasse	607 kJ / 149 kcal	21 g	1 tsk. = 1 tsk. sirup	Strø, madlavning

* Kulhydrat er f.eks. polydextrose, Inulin, erythritol, der ikke giver stigning i blodsukkeret, da de ikke omdannes til glukose. Kulhydraterne skal derfor ikke tælles med, hvis man tæller kulhydrater.

** Indeholder energigivende stoffer som fyldstof. Kan anvendes i mindre mængde.

Kilder: Producenternes egne oplysninger

