

Tipskupon om fødder

Vælg en af tre svarmuligheder (A, B eller C) ud for hvert spørgsmål

	A	B	C
Hvorfor får man ligtorne?	<input type="radio"/> Det er arveligt og rammer oftest kvinder	<input type="radio"/> På grund af tryk	<input type="radio"/> Det kommer med alderen
Skal fodtøj gåes til?	<input type="radio"/> Ja, fodtøj udvider sig med tiden. Det skal sidde meget stramt om foden, når man køber det	<input type="radio"/> Hvis man altid køber mærkesko, er det garanti for, at fodtøjet passer perfekt	<input type="radio"/> Fodtøjet skal ikke gåes til. Det skal passe med det samme
Anbefaler man fodbad til mennesker med diabetes?	<input type="radio"/> Ja, dagligt fodbad i ca. 30 minutter	<input type="radio"/> Ja, dagligt fodbad og helst med meget varmt vand, så den hårde hud kan opløses	<input type="radio"/> Nej, for meget vand i længere tid udtørrer huden
Skal tåneglene klippes ned i siderne?	<input type="radio"/> Klipper man med en tre-i-ener, har det ingen betydning	<input type="radio"/> Nej, så kan man få nedgroede negle	<input type="radio"/> Ja, jo kortere jo bedre, da det er mest hygiejnisk
Er det godt at smøre creme mellem tærerne?	<input type="radio"/> Nej, det kan give svamp i tå-mellemrummene	<input type="radio"/> Ja, for så bliver huden blød	<input type="radio"/> Er cremen økologisk og uden parfume og parabener, har det ingen betydning
Hvilket fodtøj er bedst at gå med?	<input type="radio"/> Træsko, det har jo altid været godt	<input type="radio"/> Sko, som sidder fast på foden	<input type="radio"/> Smutters/slippers som er bløde og nemme at få af og på
Er det godt at gå med bare fødder?	<input type="radio"/> Ja, indendørs er det godt, da der ofte er varme i gulvet	<input type="radio"/> Ja, både inde og ude, da det styrker musklerne i fødderne	<input type="radio"/> Nej, benyt altid fodtøj
Du får et lille sår på spidsen af storetåen, som er ca. 5 mm i diameter med rødme og ingen smerter. Hvad skal du gøre?	<input type="radio"/> Du ser tiden an	<input type="radio"/> Du søger straks hjælp hos din læge, fodterapeut, skadestue eller diabetesambulatoriet	<input type="radio"/> Du skylder såret grundigt rent med vand. Dernæst sætter du plaster på og holder øje med såret løbende
Skal man tjekke sine fødder dagligt, når man har diabetes?	<input type="radio"/> Nej, en gang om ugen er nok	<input type="radio"/> Ja, tjek fødderne dagligt	<input type="radio"/> Går man regelmæssigt til fodterapeut, er det ikke nødvendigt
Har personer med diabetes dårligere immunforsvar end gennemsnit?	<input type="radio"/> Ja, især hvis HbA1C (langtidsblodsukkeret) er højt	<input type="radio"/> Nej, det er en myte	<input type="radio"/> Nej, hvis man spiser 6 stk. frugt om dagen har man ikke dårligere immunforsvar end de fleste
Hvad er en fodvorte?	<input type="radio"/> En virus, som forsvinder af sig selv inden for 2 år i 80% af tilfældene	<input type="radio"/> Det samme som en ligtorn - den er bare større - og den skal behandles med ligtornplaster	<input type="radio"/> Vorter kommer af tryk, så det er bedst at gå på bare fødder
Hvad betyder neuropati?	<input type="radio"/> Forkalkning af hjernen	<input type="radio"/> Nervebetændelse, som f.eks. kan give føleforstyrrelser i fødderne	<input type="radio"/> Rystesyge som følge af diabetes
Sår på fødderne kan være svære at komme af med, men heler personer med diabetes dårligere end gennemsnittet?	<input type="radio"/> Nej, diabetes påvirker ikke sårheling	<input type="radio"/> Ja, oftest er kredsløbet påvirket negativt som følge af diabetes, og det medfører dårligere sårheling	<input type="radio"/> Ja, men en snaps på fastende hjerte om morgenen sætter gang i kredsløbet og afhjælper problemet

Tipskupon om fødder

Facitliste

	A	B	C
Hvorfor får man ligtorne?	<input type="radio"/> Det er arveligt og rammer oftest kvinder	<input checked="" type="radio"/> På grund af tryk	<input type="radio"/> Det kommer med alderen
Skal fodtøj gåes til?	<input type="radio"/> Ja, fodtøj udvider sig med tiden. Det skal sidde meget stramt om foden, når man køber det	<input type="radio"/> Hvis man altid køber mærkesko, er det garanti for, at fodtøjet passer perfekt	<input checked="" type="radio"/> Fodtøjet skal ikke gåes til. Det skal passe med det samme
Anbefaler man fodbad til mennesker med diabetes?	<input type="radio"/> Ja, dagligt fodbad i ca. 30 minutter	<input type="radio"/> Ja, dagligt fodbad og helst med meget varmt vand, så den hårde hud kan opløses	<input checked="" type="radio"/> Nej, for meget vand i længere tid udtørre huden
Skal tåneglene klippes ned i siderne?	<input type="radio"/> Klipper man med en tre-i-ener, har det ingen betydning	<input checked="" type="radio"/> Nej, så kan man få nedgroede negle	<input type="radio"/> Ja, jo kortere jo bedre, da det er mest hygiejnisk
Er det godt at smøre creme mellem tærerne?	<input checked="" type="radio"/> Nej, det kan give svamp i tå-mellemrummene	<input type="radio"/> Ja, for så bliver huden blød	<input type="radio"/> Er cremen økologisk og uden parfume og parabener, har det ingen betydning
Hvilket fodtøj er bedst at gå med?	<input type="radio"/> Træsko, det har jo altid været godt	<input checked="" type="radio"/> Sko, som sidder fast på foden	<input type="radio"/> Smutters/slippers som er bløde og nemme at få af og på
Er det godt at gå med bare fødder?	<input type="radio"/> Ja, indendørs er det godt, da der ofte er varme i gulvet	<input type="radio"/> Ja, både inde og ude, da det styrker musklerne i fødderne	<input checked="" type="radio"/> Nej, benyt altid fodtøj
Du får et lille sår på spidsen af storetåen, som er ca. 5 mm i diameter med rødme og ingen smerter. Hvad skal du gøre?	<input type="radio"/> Du ser tiden an	<input checked="" type="radio"/> Du søger straks hjælp hos din læge, fodterapeut, skadestue eller diabetesambulatoriet	<input type="radio"/> Du skylder såret grundigt rent med vand. Dernæst sætter du plaster på og holder øje med såret løbende
Skal man tjekke sine fødder dagligt, når man har diabetes?	<input type="radio"/> Nej, en gang om ugen er nok	<input checked="" type="radio"/> Ja, tjek fødderne dagligt	<input type="radio"/> Går man regelmæssigt til fodterapeut, er det ikke nødvendigt
Har personer med diabetes dårligere immunforsvar end gennemsnit?	<input checked="" type="radio"/> Ja, især hvis HbA1C (langtidsblodsukkeret) er højt	<input type="radio"/> Nej, det er en myte	<input type="radio"/> Nej, hvis man spiser 6 stk. frugt om dagen har man ikke dårligere immunforsvar end de fleste
Hvad er en fodvorte?	<input checked="" type="radio"/> En virus, som forsvinder af sig selv inden for 2 år i 80% af tilfældene	<input type="radio"/> Det samme som en ligtorn - den er bare større - og den skal behandles med ligtornplaster	<input type="radio"/> Vorter kommer af tryk, så det er bedst at gå på bare fødder
Hvad betyder neuropati?	<input type="radio"/> Forkalkning af hjernen	<input checked="" type="radio"/> Nervebetændelse, som f.eks. kan give føleforstyrrelser i fødderne	<input type="radio"/> Rystesyge som følge af diabetes
Sår på fødderne kan være svære at komme af med, men heler personer med diabetes dårligere end gennemsnittet?	<input type="radio"/> Nej, diabetes påvirker ikke sårheling	<input checked="" type="radio"/> Ja, oftest er kredsløbet påvirket negativt som følge af diabetes, og det medfører dårligere sårheling	<input type="radio"/> Ja, men en snaps på fastende hjerte om morgen sætter gang i kredsløbet og afhjælper problemet