

Kæresteparret Maya og Anders

Maya og Anders, er sidst i 20'erne og bruger det meste af deres hverdag foran tv'et. Der spiser de ofte deres mad, og hygger sig med snacks. De har begge type 2-diabetes og er svært overvægtige. Anders og Maya lider begge af sindslidelser. De har sammen hunden Buller, som de går tur med hver dag. Anders og Maya har tidligere gået til styrketræning, men de føler, at det er for svært og udfordrende pga. deres vægt.

Maya og Anders har gentagende gange prøvet diverse slankekure, men det er aldrig lykkedes dem at fastholde et vægttab. De tager begge medicin for deres sygdomme, men deres diabetes falder tit i baggrunden, da de ikke mærker specielt meget til den. De vil meget gerne lave nogle livsstilsændringer, men de er låst fast i deres situation foran fjernsynet.

