

## TEMA 1: Hvad er diabetes?

# OPLÆG: Hvad er diabetes?

Anbefalet

### Formål

At deltagerne får en fælles basisviden om, hvad diabetes er. At deltagerne får sat ord på deres oplevelser med at få konstateret diabetes herunder eventuelle fordomme, skyld, skam eller lignende.

### Om oplægget

Underviser udarbejder et oplæg, der indeholder følgende:

- Diabetestyper: forskelle og ligheder, årsager med mere
- Progression i sygdommen
- Behandling af type 2-diabetes, herunder 5 x M (**m**ad, **m**edicin, **m**otion, **m**entalt, **m**åling)
- Hypo- og hyperglykæmi, herunder symptomer og handlemuligheder
- Blodsukker, herunder forskellen på HbA1c og det blodsukker, deltagerne selv måler
- Hvad kan man bruge blodsukkermålingerne til?

### MATERIALER



- Roll-up figur og tilhørende magnetbrikker, der findes i **materialekassen til modul 5**.



- Powerpoint-skabelon downloades fra **www.levlivet.online**
- Inspirationsmaterialer findes i materialekataloget på **www.levlivet.online**

### TIPS TIL UNDERVISEREN

- Roll-up figur med tilhørende magnetbrikker kan bruges til at fortælle ud fra, enten ved at underviseren fortæller, eller ved at deltagerne placere magnetbrikkerne på figuren.
- Der kan spørges ind til deltagernes egne erfaringer undervejs.