

## INTRODUKTION

# OPLÆG: Introduktion til forløbet

Anbefalet

### Formål

At deltagerne får et samlet overblik over forløbet, og at der laves en fælles forventningsafstemning. Samtidig skal øvelsen være med til at forberede deltagerne på det første moduls temaer og understøtte den røde tråd i forløbet.

### Om oplægget

Underviseren skal sikre, at alle deltagere introduceres til de fire moduler i forløbet, at rammen for afvikling af og deltagelse i forløbet er kendt og accepteret, og at alle deltagere inddrages i undervisningen.

Dette gøres ved, at underviseren:

- byder velkommen og præsenterer sig selv
- gennemgår indholdet på forløbet og de enkelte moduler kort, så deltagerne ved, hvad de skal igennem
- gør opmærksom på, hvad deltagerne forventes at få ud af forløbet, og underviseren kan ligeledes kort spørge ind til deltagernes egne forventninger
- forklarer, at der vil være deltagere, der fortsætter på de diabetesspecifikke moduler
- opridser spillereglerne for deltagelse:
  - Spilleregler kan for eksempel være brug af mobiltelefoner, rygepauser med mere
  - Spillereglerne tilpasses sammen med deltagerne.

### Forberedelse

Udarbejd forslag til spilleregler.

Udarbejd eventuelt oplæg med beskrivelse af modul 1-4.

### MATERIALER



- Powerpoint-skabelon downloades fra [www.levlivet.online](http://www.levlivet.online)

### TIPS TIL UNDERVISEREN

- Beskrivelse af modul 1-4 kan eventuelt printes og hænges op.
- Fælles spilleregler kan nedskrives og hænges op.