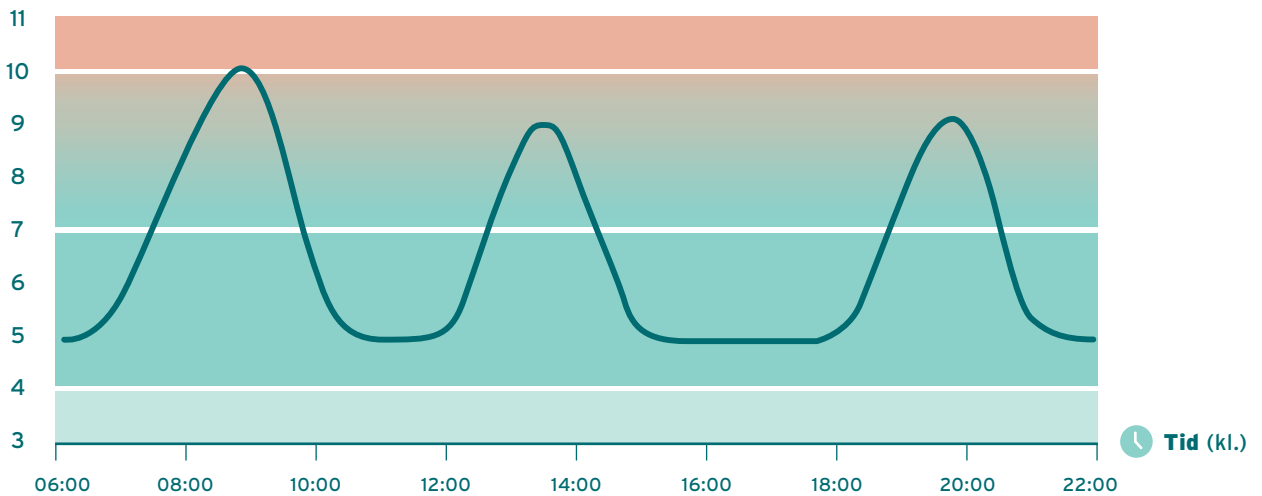


# Madens virkning på blodsukkeret

Kurver viser sammenhæng mellem indtag af måltider og stigning/fald i blodsukker

## 3 hovedmåltider

Blodsukker  
(mmol/l)



## 3 hovedmåltider og 2 mellemmåltider

Blodsukker  
(mmol/l)

