

HJEMMEØVELSE

ØVELSE: Netværk - hvem, hvad og hvordan?

Valgfri

Formål

At deltagerne lærer at tænke mål og netværk sammen i forhold til, hvordan deres netværk kan være en hjælp til at nå de mål, deltagerne sætter sig.

Om øvelsen

At nå sine mål kan være svært alene. Derfor er det vigtigt at kende sit netværk, at vide hvad de enkelte i netværket kan byde ind med/hjælpe med, og hvordan de bedst kan bringe netværket i spil.

Øvelsen skal hjælpe deltagerne til at tænke i muligheder og løsninger.

Forberedelse

Print "Netværkscirklen" til hjemmeøvelsen.

Sådan igangsættes øvelsen

1. Underviseren forklarer, hvad formålet er med øvelsen.
2. Deltagerne tager udgangspunkt i deres netværkscirkel. Hvis de ikke har taget et foto skal de starte med at tegne deres netværk ind i cirklerne på samme måde, som de gjorde i tidligere øvelse.
3. For hvert medlem af netværket noterer deltagerne, hvilken relation de har til medlemmet, og om det er en god eller mindre god relation.
4. Dernæst skriver deltagerne ned, hvilke egenskaber medlemmet har, som deltageren kan bruge/nyde godt af.
5. Endelig skriver deltagerne ned, hvordan disse egenskaber kan komme i spil og hjælpe deltageren.

MATERIALER



• "Netværkscirkel" printes fra www.levlivet.online

TIPS TIL UNDERVISEREN

- Det kan virke overvældende for deltagerne at skulle udfylde cirklen for hele deres netværk. Derfor kan deltagerne nøjes med at vælge enkelte netværksmedlemmer ud til at starte med.
- Ikke alle har et stort netværk, så det kan være en svær øvelse for nogen - men forsøg at opmuntre deltagerne til at spørge de netværksmedlemmer, de allerede har, om de kan nævne nye mulige netværksmedlemmer. Det kan vise sig, at der er mulige medlemmer, som deltageren slet ikke har tænkt på.