

TEMA 2: Følgesygdomme

ØVELSE: Følgesygdomme

Anbefalet - vælg mindst 1 af 2

Formål

At deltagerne får viden om, hvilke følgesygdomme der er til diabetes, og hvad de selv kan være opmærksomme på i hverdagen i forhold til at forebygge eventuelle følgesygdomme.

Om øvelsen

Roll-up figur med tilhørende magnetbrikker giver deltagerne en mere visuel oplevelse, der kan hjælpe dem med at huske, hvad de lærer om følgesygdomme. Deltagerne får mulighed for at dele erfaringer og få sat ord på eventuelle fordomme, viden, spørgsmål og lignende.

Forberedelse

Planlæg på forhånd, hvilke emner om følgesygdomme, der skal tales om, så deltagerne får en grundig introduktion og viden.

Sådan igangsættes øvelsen

Underviser vælger én af de tre varianter af øvelsen, og introducerer derefter øvelsen og formålet med den.

1. Holdet samles om roll-up figur.
 - Magneterne er ikke placeret på roll-up figur, men ligger på bordet, så deltagerne kan se dem.
 - Underviseren spørger deltagerne, om de kan placere magneterne, og om de kender til følgesygdommene.
 - De magneter, som deltagerne ikke kan placere, placerer underviseren, og der suppleres med oplysninger om følgesygdommene og hvilke råd der følger med, når man skal passe på sig selv.
 - Holdet drøfter eventuelle tvivl, spørgsmål og lignende.
2. Holdet samles om roll-up figur.
 - Underviseren har placeret magneterne på roll-up figur inden øvelsesstart.
 - Underviseren spørger deltagerne, om de kan genkende nogle af brikkerne, om de selv følger nogle af de tilhørende råd og om de lider af symptomer på følgesygdomme.
 - Holdet drøfter eventuelle tvivl, spørgsmål og lignende.
3. Holdet samles om roll-up figur.
 - Underviseren læser en case op.
 - Deltagerne får til opgave at give case-personen gode råd i forhold til at passe på sig selv. Magnetbrikkerne placeres løbende på roll-up figur i forhold til de givne råd.
 - Holdet drøfter eventuelle tvivl, spørgsmål og lignende.





MATERIALER



- Roll-up figur og tilhørende magnetbrikker, der findes i **materialekassen til modul 5**.

TIPS TIL UNDERVISEREN

- Underviseren kan i dialogen inddrage angst for følgesygdomme, og hvordan dette kan påvirke både personen med diabetes og dennes pårørende.
- Inspirationsmaterialer findes i materialekataloget på www.levlivet.online