

TEMA 2: Mål og plan

OPLÆG: Kommunale tilbud

Anbefalet

Formål

At give deltagerne et indblik i, hvad kommunen kan tilbyde den enkelte deltager af støtte og aktiviteter for at leve et godt liv med kronisk sygdom.

Om oplægget

Deltagerne står lige om lidt på egne ben - nogle ved måske, hvad de skal/vil, andre savner måske input til at komme videre efter dette forløb.

For at bibeholde den motivation deltagerne - forhåbentlig - har fået, er det vigtigt, at oplægget indeholder oplysninger om, hvad kommunen konkret kan tilbyde borgere med kronisk sygdom.

Underviser udarbejder et oplæg, der indeholder følgende:

- Oversigt over kommunens samlede tilbud - gerne med oplysninger om eventuelle omkostninger, opstartstidspunkter, tilmelding med mere
- Kontaktoplysninger til for eksempel kursusansvarlige, sagsbehandlere eller lignende.
- Gode råd i forhold til at gøre brug af kommunens tilbud
- Eventuelle muligheder/aktiviteter fra nabokommuner(ne) i forhold til tilbud, som egen kommune ikke har
- Mulighed for, at deltagerne udveksler kontaktoplysninger (hvis de ikke allerede har gjort det).

Forberedelse

Udarbejd oplæg.

MATERIALER



- Diverse pjecer om kommunens tilbud.



- Powerpoint-skabelon downloades fra **www.levlivet.online**

TIPS TIL UNDERVISEREN

- Oplægget kan eventuelt holdes af en af kommunens tilbudsansvarlige.
- Hvis muligt kan en tidligere deltager på forløbet komme og fortælle, hvordan vedkommende kom videre.