

## MODUL 8, TEMA 2: CASE

# Hvordan kommer X videre?

- Har du nogle gode råd til, hvordan X kommer i gang med at være mere fysisk aktiv?
- Hvordan vil du motivere X til at ændre vaner?
- Hvad tænker du, der skal til, når X skal fastholde nye vaner?
- Har du nogle gode råd til X om, hvad X kan gøre for at holde motivationen?